

## BESONDERE TAGE



Marcus Worschech

### **Fasten in Malente**

"Verzicht nimmt nicht, Verzicht gibt.

Fit durchs Leben - Fasten nach der Methode von Dr. Otto Buchinger ist ein idealer Beginn, um z.B. seine Ernährung umzustellen. Oder den Körper einfach mal wieder zu "resetten".

Es ist in diesem Fall ein freiwilliger Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für einen begrenzten Zeitraum. Fasten heißt nicht hungern, der Körper passt sich an und lebt von seinen eigenen Reserven.

14.-20.08.21  
09.-16.10.21  
23.-30.10.21  
06.-13.11.21  
20.-27.11.21  
04.-11.12.21  
  
08.-15.01.22  
22.-29.01.22  
05.-12.02.22  
19.-26.02.22  
05.-12.03.22  
19.-26.03.22



Robert Tilp

### **Fastenwandern mit Hirn & Bauch**

Die Mischung aus Gemeinschaft, Zeit für sich selbst, unsere schöne Unterkunft, Natur und Yoga macht das Besondere dieses Fastenkurses aus. Kommen Sie mit auf eine Entdeckungsreise durch scheinbar ganz verschiedene Windungen!

Gefastet wird nach Buchinger. Also Wasser, Tee, Gemüsebrühe... und Yoga wird so geübt, dass jeder auch ohne Vorkenntnisse daran teilnehmen kann.

26.02-  
04.03.22



Lage & Roy

### **Chakrablüten Essenzen für die Mitte des Lebens und Supervision**

Die Chakrablüten Essenzen sind ein göttliches Geschenk, und jeder Tag birgt neue Überraschungen mit ihnen.

Muß man an die Wirkung der Essenzen glauben, um ihre Wirkung zu erleben? Es ist hilfreich, sich selber als Teil eines großen Ganzen zu sehen und in Demut sein Leben als göttliches Geschenk anzunehmen.

03.09.21  
14:00-18:00  
  
04.09.21  
10:00-18:00  
  
05.09.21  
09:00:13:00